

克菸咀嚼錠

(清涼薄荷) 2毫克 / Nicotinell Cool Mint 2mg Chewing Gum

克菸咀嚼錠

(清涼薄荷) 4毫克 / Nicotinell Cool Mint 4mg Chewing Gum

丹麥製造

尼古丁替代療法 (Nicotine Replacement Therapy)

醫師藥師藥劑生指示藥品
衛署藥輸字第024457號
衛署藥輸字第024499號

說明：本品能減輕因戒菸所產生的戒斷症狀，使戒菸者更能全力達成戒菸的目標。由於本品不似香菸，因此可以很快的停藥。個人意志力是否堅定與成功有很大的關聯，本品能提供相當有效的幫助。治療過程中，請確實聽從醫師或藥師指示。

【成分】

有效成分及含量	Nicotine(尼古丁) 2 mg	Nicotine(尼古丁) 4 mg
其他成分(賦形劑)	Gum Base, Calcium Carbonate, Sorbitol powder, Xylitol crystals, Sodium Carbonate Anhydrous, Sodium Hydrogen Carbonate, Natural Mint Flavouring, Amberlite, Glycerol, Mint Millicaps, Purified Water, L-Menthol, Sucralose, Acesulfame K, Talc, Coat (Xylitol, Mannitol, Gelatin, Titanium Dioxide, Natural Mint Flavouring, Acesulfame K, L-Menthol, Carnauba Wax)	

【用途(適應症)】戒菸輔助劑。

【使用上注意事項】

- 有下列情形者，請勿使用
 - 曾因本藥成分引起過敏的人。
- 有下列情形者，使用前請洽醫師診治
 - 18歲以下。
 - 近期曾有心臟病發作、中風、嚴重心律不整問題或胸痛的人，應試著戒菸且不憑藉任何尼古丁替代療法，除非事先得到醫藥專業人員的同意才能使用。
 - 有心臟問題的人。
 - 孕婦：應停止吸菸且不進行尼古丁替代療法，完全停止尼古丁攝入應該是最佳作法。然而，若您曾嘗試失敗，只有在醫藥專業人員的指示下才能開始尼古丁替代療法，以幫助您停止抽菸。
 - 哺乳婦：應停止吸菸且不進行尼古丁替代療法。然而，若您曾嘗試失敗，只有在醫藥專業人員的指示下才能開始尼古丁替代療法，因為尼古丁會進入乳汁。
- 其他使用上注意事項
 - 有糖尿病的人開始使用尼古丁咀嚼錠時，應比平常更頻繁監測血糖狀況，您的胰島素或降血糖用藥需求可能會因而改變。
 - 有腎臟或肝臟疾病的人，應特別注意。
 - 有胃、十二指腸潰瘍，或食道、咽喉(口腔與胃中間的通道)發炎的人，應特別注意，因為尼古丁替代療法會讓這些症狀惡化。
 - 曾癲癇發作的人，應特別注意。
 - 戴假牙的人可能會在咀嚼時遇到困難。咀嚼錠時也可能會讓牙齒充填物或人工植牙鬆脫，以上情況應特別注意。如果遇到這類狀況，建議使用其他型態的尼古丁替代療法。
 - 請置於兒童無法取得之處。
 - 咀嚼錠基質可能會造成口腔內局部刺激。
 - 每一顆咀嚼錠含11毫克的鈉。
 - 本品含山梨醇(Sorbitol)及木糖醇(Xylitol)，若無法耐受此二成分，請勿使用本品。

【用法用量】

成人	用量因人而異，一般皆以2 mg錠開始使用，每天8~12顆。
	但菸癮較大者，則使用4 mg錠。
	治療期間因人而異，但臨床經驗顯示應至少使用3個月以上。
	應逐漸減低劑量。 當每日使用量少於1~2顆時，應停止治療。
	不建議服用超過一年。
兒童	不可用於兒童



【使用方法】

- 為了避免戒菸產生戒斷狀態，或者當菸癮來時立刻使用，應緩慢咀嚼30分鐘，Nicotine會完全釋出。Nicotine是由口腔黏膜吸收，若吞入過多的Nicotine，不但會造成胃部不適且浪費，因此不要咀嚼過快。為了能讓Nicotine發揮最大的功效且避免咀嚼過快的副作用，只要按照以下說明使用一兩天，你會習慣正確的咀嚼速度，敬請耐心等待。
- 將一顆置於口腔，緩慢的咀嚼，每嚼一次休息數秒。
- 照這樣約嚼10次後，將其放在舌下或兩頰含著約1至2分鐘。
- 再咀嚼10次，再次含著。
- 反覆上述步驟約30分鐘。
- 當你習慣它的味道後，可根據你的需要調整咀嚼速度。
- 使用咀嚼錠15分鐘前，請避免喝酸性飲料，如咖啡或汽水，因為可能會影響Nicotine的吸收。
- 當咀嚼時，請勿同時飲食。
- 大部分的副作用出現在治療初期，多是由於不正確的咀嚼步驟，或者是Nicotine的局部或全身性的藥理反應，這跟你服用劑量有關。若副作用產生是因為咀嚼錠劑量太高，建議使用較低劑量，或諮詢醫藥專業人員。

【警語】

一、使用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生

身體部位	副作用
心血管	快速或不規則心跳、心悸
呼吸道	呼吸急促、咳嗽、喉嚨痛或腫、口乾
胃腸道	胃不舒服、腹瀉、消化不良/胃食道逆流、胃脹氣、打嗝、唾液分泌增加、便秘、吞嚥困難、口乾
神經系統	頭痛、頭暈、想吐、嘔吐、失眠
其他	感覺生病

二、使用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治

- 嚴重過敏反應，包含：突然氣喘、胸悶、疹子、感覺頭暈。
- 有心臟問題的人，當使用尼古丁替代療法的藥品時，若覺得心臟問題變得較嚴重，請減量或停用藥品。
- 若一次使用太多咀嚼錠，可能會開始感覺噁心、頭暈及不適。
- 使用過量時可能會出現皮膚蒼白、出汗、不自主肌肉收縮、感覺紊亂及精神混亂。
- 若嚴重過量時，可能發生虛脫、抽搐、低血壓導致的循環衰竭或呼吸衰竭。
- 若孩童疑似尼古丁中毒，因為即使少量的尼古丁對於孩童仍然危險且可能致命。

【包裝】

2~1000錠鋁箔盒裝。

【貯存】

儲存於25°C以下。

藥商：英商葛蘭素史克消費保健用品股份有限公司台灣分公司

地址：台北市忠孝西路一段66號24樓

消費者諮詢專線：0800-212259

製造廠：FERTIN PHARMA A/S

地址：Dandyvej 19, DK-7100 Vejle, Denmark

包裝廠：新竹物流股份有限公司

地址：新竹縣新豐鄉松柏村德昌街228號

Trademarks are owned by or licensed to the GSK group of companies.

© 2019 GSK group of companies or its licensor.



NCG44574-CT2-201901