



# 喘克

## 緩釋微粒膠囊125毫克

### Thoin S.R.M.C. 125mg "EVEREST"

**【成分】**每顆微粒膠囊含：

Theophylline anhydrous ..... 125mg

**【說明】**

Thoin 喘克緩釋微粒膠囊是 Theophylline 的一種特別處方之製劑，在口服後 Thoin 喘克能夠逐漸釋出並達到持續的治療效果。就是因為此種處方，使得全部的投與量並沒有全部在胃中釋出，所以能夠將胃黏膜的可能刺激性減至最低程度。

**【作用】**

Theophylline 是黃嘌呤 (Xanthine) 的衍生物，能夠直接鬆弛氣管平滑肌以及肺臟血管，所以它主要作用是舒張氣管，肺臟血管擴張以及平滑肌鬆弛作用。它的舒張氣管作用有助於減輕哮喘、咳嗽及由可逆性氣管痙攣所引起的呼吸症狀。

Theophylline 也擁有茶鹼衍化物的其它典型作用，如：冠狀動脈血管擴張；利尿作用；及骨髓肌、心臟、大腦興奮作用。

**【適應症】**

氣喘及支氣管痙攣。

**【用量、用法】**

本藥須由醫師處方使用。

常用最初劑量：

對於成人及 17 歲 (或以上) 的青年—每 12 小時服用 2 或 4 顆 125mg 的膠囊。

對於 13 到 16 歲的青少年—每 12 小時服用 2 顆 125mg 膠囊。

對於 9 到 12 歲的兒童—每 12 小時服用 1 顆或 2 顆 125mg 膠囊。

對於 6 到 8 歲的兒童—每 12 小時服用 1 顆 125mg 膠囊

病人目前使用其它非持續性釋出之 Theophylline 或 Aminophylline 之病人；其非持續性藥品量可換以無水 Theophylline 計算等量之 Theophylline 長效型膠囊製劑，並每日分成 2 次或 3 次使用。

藥品劑量必須依照病人病情需要及反應來調整。

Theophylline 茶鹼的血清治療濃度是在 10-20mg/ml 之間，再高的數值可能造成中毒現象。同時本品所須達到並維持治療血中濃度之劑量視病人而有很大差異，由於此種個差異治療血中濃度與致毒血中濃度之窄小差距，使用的劑量必須因人而異，並且於計劃長期使用時，最好能測定其血中濃度。

劑量必須以真實體重來計算。Theophylline 不會分佈到脂肪組織裏。

Theophylline 若與食物同時服用，將會避免很少發生的胃刺激的反應，雖然如此的吸收可能慢些，還是會相當完全。

當用最初常用劑量不能收到預期的反應也沒副作用發生時，劑量可以體重計，每天增加 2 到 3mg/kg 之觀察 3 天直到達到下列不須計量血清濃度的最大容許劑量或於 24 小時內已攝取最高量達 1000mg。

不須計量血清濃度的最大容許劑量

年齡	每天劑量(體重計)	每次劑量	劑量/間隔
6-8歲兒童	24mg/kg	12mg/kg	每12小時*
9-12歲兒童	20mg/kg	10mg/kg	每12小時
13-16歲青少年	18mg/kg	9mg/kg	每12小時
成人	13mg/kg	6.5mg/kg	每12小時

\* 但有些 9 歲以下的兒童可能須要每 8 小時服用 8mg/kg。

Theophylline 血清濃度的計算：

此是爲了計算適當的有效治療劑量所定的，尤其是適用於使用劑量已超過所須血清 Theophylline 劑量。要測量血清濃度時必須在口服藥品 4 至 6 小時藥品被吸收的尖端下才可。在量時的 48 小時內，所服劑量已被完全良好吸收，不可加服其它劑量。劑量調整建立在血清 Theophylline 的濃度上，如果沒有上述的指示下處方可能會發生毒性反應。

**【交互作用】**

與其它藥物可能發生的相互反應；曾有報導與 Ephedrine 合用其毒性增加，此種情形在與類交感神經之氣管舒張劑合用時也可能發生。與 Theophylline 單獨使用比較，添加 Ephedrine 會增加其毒性，而其效果不會增加。在有心律不整形情形時，與類交感神經劑合用時應特別注意。

茶鹼 (Theophylline) 不可與黃嘌呤 (Xanthine) 製劑同時使用，與 Theophylline 會發生相互作用的藥物包括：

藥 品	作 用
Lithium carbonate	會增加 Lithium carbonate 的代謝
Propranolol	拮抗 Propranolol
Furosemide	增加利尿作用
Reserpine	心搏過速
Troleandomycin	增加 Theophylline 的血中濃度
Erythromycin	
Lincomycin	
Clindamycin	

**【副作用】**

大部份的副作用都是因爲使用劑量超過才引起的，計有：

腸胃系統：噁心、嘔吐、腹上部疼痛、嘔血、腹瀉。

中樞神經系統：頭痛、刺激性、不安、失眠、反射超感應性、肌肉顫搐、陣攣性與強直性一般痙攣。

心臟血管系統：心悸、心搏過速、期外收縮、潮紅、低血壓、循環衰竭、心室心律不整。

呼吸系統：呼吸迫促。

腎 臟：蛋白尿、增加利尿、增加腎小管對細胞及紅血球的代謝。

其它方面：血糖過多症、抗利尿激素現象、甲基黃嘌呤可能會引起良性乳部腫瘤的持續性。

**【禁忌】**

對脫非林 (Aminophylline) 或其它黃嘌呤 (Xanthine) 衍生物有超敏感性者是爲禁忌。

**【注意事項】**

定期測量 Theophylline 在血清中的濃度可以防止不必要的危險，而且能確定真正最大效益，當血中濃度超過 20mg/ml 時會有中毒的趨向。

在下列情形下雖使用 Theophylline 的常用量，但也會在血中發現高濃度而可能有臨床的中毒現象：如果病人有低體液廓清率 (由於暫時性的心臟代償失調所引起)、病人有肝臟機能不良症或慢性肺臟梗塞症；病人的年齡已達 55 歲以上，尤其是該年齡的男性。連續性的氣喘自始以來就是一醫療危機，如果病患對給予的支氣管擴張劑沒有迅速有效的醫療。

下列病人使用 Theophylline 須小心：有嚴重的心臟疾病、心律不整、急性心肌衰竭、鬱血性心臟衰竭、高血壓、嚴重的血氧量過少、甲狀腺機能亢進，肝臟或腎臟的疾病、脫水症及年齡大的病患。

若病人有胃潰瘍的病史，使用 Theophylline 可能使得胃潰瘍加重。Theophylline 偶然會引起胃腸系統的刺激性，但是胃腸方面副作用通常在超過血中濃度 20mg/ml 的劑量下才會顯示出。

下列是影響 Theophylline 在體內廓清率的因素，計有：抽煙 (會增加廓清率)，年齡 (年齡增加會減少廓清率)、鬱血性心臟衰竭 (減少廓清率)、肝臟疾病 (減少廓清率)、肺水腫 (減少廓清率)、合併感染 (減少廓清率)。當病人有上述因素時，必須注意 Theophylline 的血中濃度。另有一些情況也是必須注意血中濃度的，如：不能被理解性的非控制性氣喘跡象及症狀；中毒現象的發生；對 Theophylline 可能會影響到加成反應或減低反應的其它藥物治療；用到不平常的高劑量。

對於孕婦：對於孕婦的使用安全性仍未被建立。對於治療不能控制的氣喘孕婦，我們要考慮到藥物對胎兒的可能危險。

對於哺乳婦女：正在哺乳的婦女不得使用 Theophylline。

對使用過量的處理：必須立即給予急救醫療。

A. 如果已服用過量但尚未發作：

1. 給予吐根糖漿，誘導使之嘔吐，即使病人已自動嘔吐。

但是對於已失去意識的病人則不誘導使之嘔吐。當給予吐根製劑時還須加上人力誘導及同服 240 至 360ml 的水。如果在 15 分鐘以內，還沒嘔吐發生的話，那麼再給予一次的催吐劑量。但是對象若是嬰兒或小孩必須要預防他們對催吐劑的吸收。如果催吐不成或者是不能施行催吐，那麼就要施行洗胃。

2. 給予腹瀉劑 (尤其是服用了持續性釋出的劑型)。

3. 給予活性炭服用。

B. 如果患者已發作：

1. 使呼吸道通暢。

2. 給予氧氣。

3. 給予 Diazepam 0.1 至 0.3mg/kg 到 10mg 的靜脈注射。

4. 維持血壓，給予充足的水分使之富有生機。

C. 發作後昏迷：

1. 使呼吸道暢通並給予氧氣。

2. 用上述方法使藥品不再被吸收，但不能催吐，要用插管幫助呼吸並且洗胃。或通胃管灌注腹瀉劑或活性炭。

3. 繼續給予救助及充足的水分使藥物排泄出。昏迷情形發生的很快，所以有時可以給予透析的考慮。

D. 總論：

本藥治療是症狀性及持續性的。興奮劑 (回蘇劑) 不可併服。若以 Theophylline 治療時發生心房心律不整的現象，可小心使用 Lidocaine，因爲 Theophylline 與 Lidocaine 同服可能會引起房室傳導過速現象。

靜脈液的補充是必須的，尤其發生脫水情形、酸-鹼度的不平衡與低血壓；對於低血壓者可予血管收縮劑。對於呼吸暫停者須給予換氣治療。若是發熱現象，尤其是發生在小孩，可給予微溫的澡或給予低溫毛氈治療。

血清濃度必須要降到 20mg/ml 以下。在緊急醫療後仍需給予繼續治療。

爲了防止嚴重 Theophylline 中毒而引起不可逆性中樞神經系統方面的傷害，可考慮用活性炭以靜脈點滴處理之。

E. 使用本藥品時併服葡萄柚或葡萄柚汁時，應注意可能產生的藥品相互作用。

**【賦形劑】**

Sugar Spheres (30#~40#)、Hydroxy Propyl Cellulose-L、Talc、Micro-Talc、Shellac、Sodium Hydroxide、Triethyl Citrate、Hydroxy Propyl Methyl Cellulose 3cps、Polyethylene Glycol 6000、Titanium Dioxide。

【硬空膠囊】主成分：明膠。賦形劑：純水、甘油、硫酸月桂酯鈉、二氧化鈦。

【包裝】4 ~ 1000 顆塑膠瓶裝、鋁箔盒裝。

【貯存】請於 25 °C 下貯藏。

衛署藥製字第 044924 號



永勝藥品工業股份有限公司  
EVEREST

嘉義頭橋工業區工業三路 6-3 號  
諮詢電話:05-2218686 (代表號)