

國軍左營總醫院藥劑科民眾用藥指導單

商品名	學 名	中文名	含量	QR CODE
Lanoxin	Digoxin	隆我心錠	0.25mg/tab	

■ “隆我心”錠有什麼藥效？為什麼要服用？

1. “隆我心”是一種強心劑，可幫助已受傷或虛弱的心臟繼續有效率地工作，以供應全身足夠的血液。
2. “隆我心”可加強心肌收縮力，恢復正常心跳速率。
3. “隆我心”可緩解心衰竭的症狀，例如下肢與腳踝的水腫以及呼吸短促(喘)。

■ 如何服用“隆我心”錠？

“隆我心”的藥量會因人而異，如您是第一次服用，開始的藥量會較高，之後漸改為較低劑量，您不必慌張，您只要遵照醫師指示定時服藥，不要自行加減或停藥，這樣就不會發生副作用。

■ 服用“隆我心”錠時，應注意甚麼？

1. 每天早餐前量體重並記錄每天早、午、晚心跳次數，且定期回門診檢查。
2. 因為“隆我心”可能會引起暈眩，所以在不了解其作用前應避免駕車或操作具危險性的機械。
3. 若因其他病就醫時，要告訴醫師你正在服用“隆我心”。
4. 出門旅行前要備足藥量，並按時服藥，也不要自行停藥。
5. 不要自己購買相同成份不同牌子的藥使用，以免影響治療結果。
6. 要併用其他藥品或成藥時，請先諮詢藥師或醫師。
7. 請勿自行將“隆我心”給別人吃，以免發生意外。

■ 服藥期間，飲食該注意什麼？

建議低鈉(低鹽)高鉀飲食。若同時服用利尿劑時，一定要補充足夠含鉀食物，如柳丁或果汁。

■ 若忘了服藥，該怎麼辦？

在 12 小時內者應儘快補服，否則就省略忘記的那一次藥，然後恢復原服藥時間，記住不可一次補服雙倍藥量。但若連續忘記二天(含)以上藥量，應回門診就醫。

■ “隆我心”有副作用嗎？該如何處理？

副作用雖少，但仍可能發生如食慾不振、噁心嘔吐或腹瀉、視覺改變、對光敏感、疲憊想睡、肌肉無力，心跳變得不規則等副作用，此時可回診就醫，醫師可能會幫您調整藥量，只要藥量調整至適合您，副作用就會減少。

以上資訊並無法代表該藥品的全部資訊，如您有任何疑問請向
醫師或藥師詢問，我們將竭誠為您服務
藥物諮詢專線：07-5817121 轉 2002 或 5887104